

Biot Athlétique Club

BULLETIN D'ADHESION FITNESS 2010- 2011

Nom et Prénom Date de Naissance.....

Adresse.....

.....

E-mail..... Tel :.....

Gymnastique à Biot Ecole du Moulin Neuf	Jour	Horaires		Choix*
Gym Renfo.	Lundi	19h00	20h00	
Gym Cardio Intermédiaire	Lundi	20h00	21h00	
Gym renfo / Stretching	Mardi	19h30	20h45	
Gym Renfo / Stretching	Mercredi	17h30	18h30	
Gym Cardio ou Gym TBC Débutant	Mercredi	18h30	19h30	
Gym cardio confirmé Fit-step	Mercredi	19h30	20h45	
Gym cardio Intermédiaire	Jeudi	19h30	20h45	
Gym Body Sculpt	Vendredi	18h30	19h30	

Nota : n'oubliez pas de cocher la ou les cases correspondantes dans la colonne choix

Pièces à joindre OBLIGATOIREMENT A L'INSCRIPTION :

- ❖ **1 certificat médical** autorisant la pratique du Fitness ou aérobic(en loisir ou compétition)
- ❖ **2 enveloppes timbrées** avec votre nom et adresse,
- ❖ **1 photo**
- ❖ **Le règlement** (chèque à l'ordre de Biot Athlétique Club).

Ci-joint chèque d'un montant de :

A l'ordre de Biot Athlétique Club

(Voir tableau des Tarifs ci-après)

Je m'engage à respecter ce choix toute l'année.

Date et Signature :

☐ J'ai déjà une licence vitamine rando

☐ J'ai bien pris connaissance du règlement intérieur

Les Bastides de Biot 785 Chemin des Issarts 06410 Biot. Tel : 06.62.20.93.59

Ecrivez-nous : Biot-aero@hotmail.com